**График тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и оборон» (ГТО)**

**среди обучающихся общеобразовательных организаций**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Виды испытаний** | **место проведения** | **дата, время** |
| 1. Подтягивание
2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
3. Рывок гири 16 кг.
4. Наклон вперед с прямыми ногами
5. Прыжок в длину с места
6. Стрельба из пневматической винтовки
 | спортивный зал СОШ №7 | 20.04.2017г. 10:00 |
| 1. Плавание 50 м.
 | бассейн «Нептун» | 23.04.2017г. 10:00 |
| 1. Бег на короткую дистанцию
2. Бег на длинную дистанцию
3. Метание мяча / спортивного снаряда
 | территория стадиона «Электрон» | 28.04.2017г.10:00 |