**График тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и оборон» (ГТО)**

**среди обучающихся общеобразовательных организаций**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Виды испытаний** | **место проведения** | **дата, время** |
| 1. Подтягивание 2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 3. Рывок гири 16 кг. 4. Наклон вперед с прямыми ногами 5. Прыжок в длину с места 6. Стрельба из пневматической винтовки | спортивный зал СОШ №7 | 20.04.2017г. 10:00 |
| 1. Плавание 50 м. | бассейн «Нептун» | 23.04.2017г. 10:00 |
| 1. Бег на короткую дистанцию 2. Бег на длинную дистанцию 3. Метание мяча / спортивного снаряда | территория стадиона «Электрон» | 28.04.2017г.  10:00 |